

गलकोट नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
गलकोट बागलुङ ।

नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नगर प्रहरी

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण :- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ बमोजिम हुने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्टस्	३०० मि. दौड	लम जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिप अप	३.२ कि.मि.२ माईल दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

द्वितीय चरण:- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची ८ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने ।

तृतीय चरण :- लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

पूर्णाङ्क: १००

उत्तीर्णाङ्क: ४०

समय: २ घण्टा

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
'क'	नेपाली रचना	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न २ अङ्क = १०)	२ घण्टा

'ख'	अंग्रेजी	१५	विषयगत (५ प्रश्न ३ अङ्क = १५)
'ग'	गणित	२५	विषयगत (५ प्रश्न ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न x २ अङ्क = १०)
'घ'	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न १ अङ्क = २०) नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी (१० प्रश्न १ * अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई. क्यू.) (१० प्रश्न १ अङ्क = १०)

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. परीक्षा योजनामा उल्लेख भए बमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले सोही बमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
५. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।
६. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

चतुर्थ चरण अन्तर्वार्ता Interview

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

पाठ्यक्रम लागु मिति: २०८१/१२/१२

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क १००
उत्तीर्णाङ्क ४०

समय: २ घण्टा

खण्ड "क"
नेपाली २० अङ्क

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न * ५ अङ्क = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन आधारभूत तह (कक्षा ६-१०) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन।

(ग) चिठी वा निवेदन लेखन आधारभूत तह (कक्षा ६-१०) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन।

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न * २ अङ्क (१+१) = १०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

(ङ) शुद्ध लेखन (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

(च) अनुच्छेदबाट बुँदा टिपोट

खण्ड "ख"
अंग्रेजी १५ अङ्क

1. Basic skill and knowledge in English

(५ प्रश्न * ३ अङ्क = १५)

- Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 15 words)
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words/groups
- Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- Simple sentence making

खण्ड "ग"
गणित २५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न ५ * अङ्क = २५)

(क) जोड, घटाउ, गुणन, भाग, अंक र अक्षरमा लेखन

(ख) प्रतिशत

(ग) सरलीकरण

(घ) एकिक नियम

(ङ) नाफा नोक्सान तथा साधारण व्याज

खण्ड "घ"

सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न १ अङ्क २०)

- (क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू
 - नेपालको आधुनिक इतिहास।
- (ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक संघ, प्रदेश र स्थानीय विभाजन
 - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
 - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू
 - नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति।
 - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
 - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।
- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- (घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)
- (ङ) स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४
- (च) ट्राफिक सम्बन्धी (ट्राफिक, चिन्ह, सडक, संकेत र ट्राफिक नियम)
- (छ) गलकोट नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी
- (ज) कम्प्युटर मोबाइल इन्टरनेट र सामाजिक संजाल
- (झ) घरलु हिंसा लागु औषध र मानव बेचबिखन

(आ) गलकोट नगरपालिकाको नगर प्रहरी सम्बन्धी जानकारी

(१० प्रश्न १ * अङ्क = १०)

- गलकोट नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन २०८१ सम्बन्धी
 - गलकोट नगरपालिकाको नगर प्रहरी सेवा संचालन सम्बन्धी नियमावली, २०८१ को नगर प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी (नियम ७), आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ४), प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता (नियम ५)
- (च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानव अधिकार

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)

(१० प्रश्न x १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिड - डिकोडिड मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

समाप्त

परिशिष्ट-(क)

प्रहरी जवान (जनपद) पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समययावधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समययावधि
१.	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२.	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३.	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४.	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५.	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६.	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७.	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८.	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१.	१५ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६.	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
१.	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२.	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४.	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५.	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी